

PISCINA MUNICIPAL DE AVANCA - Horário de Aulas (2019-2020)

Hora	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
09h15 - 10h00						TARTARUGAS CA
09h50 - 10h35						CAVALOS MARINHOS CA
10h40 - 11h25						ESTRELAS-DO-MAR AA
11h30 - 12h15						CROCODILOS CA (11H15/12H00)
12h30 - 13h15						FOCAS CA (12H05/12H50)
						GOLFINHOS BA (12H05/12H50)
						TUBARÕES CA (12H05/12H50)
14h50 - 15h35		HIDROTERAPIA 1A		HIDROTERAPIA 2A		
15h40 -16h25		HIDROGINÁSTICA 1	HIDROGINÁSTICA 3		HIDROGINÁSTICA 5	
16h30 - 17h15		TARTARUGAS AA	CAVALOS MARINHOS BA	TARTARUGAS AA	CAVALOS MARINHOS BA	
17h20 - 18h05		CAVALOS MARINHOS AA	TARTARUGAS BA	CAVALOS MARINHOS AA	TARTARUGAS BA	
		CROCODILOS AA	FOCAS BA	CROCODILOS AA	FOCAS BA	
18h10 - 18h55		FOCAS AA	CROCODILOS BA	FOCAS AA	CROCODILOS BA	
		TUBARÕES AA	GOLFINHOS AA	TUBARÕES AA	GOLFINHOS AA	
19h00 - 19h45		NATAÇÃO ADULTOS - MANUTENÇÃO		NATAÇÃO ADULTOS - MANUTENÇÃO		
		NATAÇÃO ADULTOS - INICIAÇÃO	TUBARÕES BA	NATAÇÃO ADULTOS - INICIAÇÃO	TUBARÕES BA	
19h50 - 20h35		HIDROGINÁSTICA 2	CROSSTRaining AQUÁTICO 1	HIDROGINÁSTICA 4		